

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 90 (2012)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Monika Stahels «Haus zur gewesenen Zeit» lässt uns durch die Zeiten reisen
- 10 Psychotherapie im Alter**
Es ist nie zu spät, die Knoten in der Seele mit professioneller Hilfe zu lösen
- 16 Zusammen wohnen**
In Unterkulm AG wohnen elf Menschen «gemeinsam statt einsam»
- 20 Gesundheit**
Was sich gegen gefährliche Stürze tun lässt
- 22 www.zeitlupe.ch**
Elsbeth Zimmermann-Leutwyler ist begeistert von der Begegnungsplattform
- 24 Pensionierung**
Der Grafologe Urs Imoberdorf weiss viel aus einem Schriftbild herauszulesen
- 26 Interview**
Monica Gubser: «Eigentlich sagte ich der Bühne auf Nimmerwiedersehen»
- 33 Dafür & dagegen**
Soll, wer nicht explizit dagegen ist, als Organspender gelten?
- 35 Schulden im Alter 5**
Hinschauen, was nebenan passiert
- 36 Unterwegs**
Die Rigi, der Star der Aussichtsberge
- 40 Ratgeber Geld**
Die Folgen der Niedrigzinspolitik
- 50 Kultur**
Die Entstehung des Kapitalismus
- 51 Ein Bergsteigerepos von anno dazumal**
- 54 Ernährung**
Miesmuscheln sind alles andere als mies
- 66 Tiergeschichte**
Adelheid Kobelt liebt Schweizer Hühner

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute**
Es gibt ein Leben vor dem Tod
- 58 Pro Senectute beider Basel**
Sabine Währen arbeitet für zwei Kantone
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Region Bern**
Gymnastik fördert die Lebensfreude

Rubriken

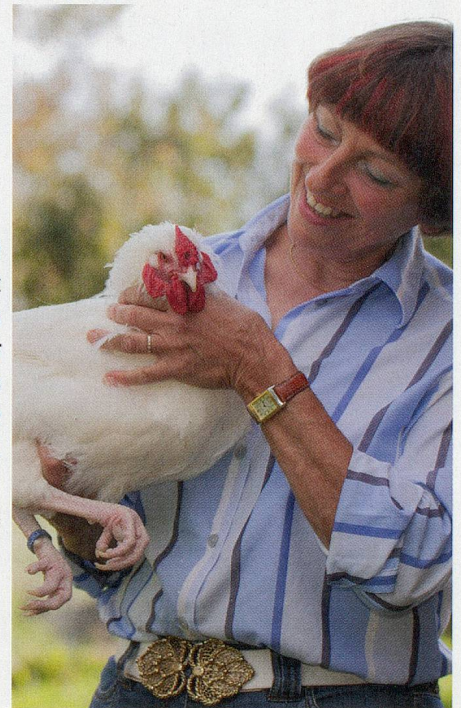
- 8 Et cetera**
- 42 Rätsel/Impressum**
- 44 Kleinanzeigen**
- 49 Leserangebot**
Spannende Geschichten von einst im Buch
- 52 Ihre Seiten**



10 Knoten in der Seele gibts in jedem Alter. Und man kann auch immer etwas dagegen tun.



66 Adelheid Kobelt kennt sich mit seltenen Schweizer Hühnern bestens aus. Und sie tut viel für sie.



64 Pro Senectute Region Bern hat ein Gymnastikprogramm zu bieten, das nicht nur der Fitness guttut.



54 Miesmuscheln oder Moules sind auch für Menschen aus dem Binnenland eine Köstlichkeit.