

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 90 (2012)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

6 Begegnung

Jörg Gutzwiller war Seelsorger für die Parlamentarier im Bundeshaus

10 Glücksbringer

Warum Kaminfeger, Schweinchen und Kleeblätter ein gutes 2013 bringen sollen

16 Zeitlupe-Leserreise

Kommen Sie mit uns auf die Krim!

20 Pensionierung

Wie das «Schiff» in Mammern den Generationenwechsel schafft

22 www.zeitlupe.ch

Margrit Bode liebt die Mobilität, die ihr die Begegnungsplattform erlaubt

24 Gesundheit

Die hässliche Gürtelrose

26 Interview

Bernhard Russi: «Man soll auch das Unmögliche anvisieren»

34 Gesundheit

Honig, das gesunde flüssige Gold

38 AHV-Ratgeber

Was geschieht bei einer richterlichen Trennung mit den Renten?

40 Unterwegs

Weihnachtsmärkte in Süddeutschland

50 Kultur

Bauernmalerei in Chinappenzell

51 Huai He – Fotos einer Katastrophe im Fluss

54 Ernährung

Schwarze Schokolade – bittersüßes Glück

66 Tiergeschichte

Sepp Manser und seine Galloway-Rinder

Pro Senectute

57 Pro Senectute

Diskriminierungen treffen viele

58 Pro Senectute Schweiz

Alain Huber kümmert sich für Pro Senectute um den Röstigraben

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute Kanton Solothurn

Wie Bewegungcoaches uns wieder auf die Beine helfen können

Rubriken

8 Et cetera

39 Ihre Seiten

42 Rätsel/Impressum

44 Kleinanzeigen

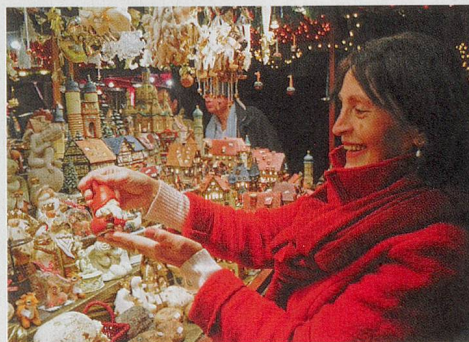
49 Leserangebot

Mundartmärchen, Country und Swing



10 Zum Jahreswechsel haben all die Glückskäfer, Kaminfeger und vierblättrigen Kleeblätter ihre grosse Zeit. Warum wir trotz allem gerne an sie glauben.

40 Adventszeit ist Weihnachtsmarktzeit. Die Zeitlupe hat zwei besonders schöne Märkte im nahen Süddeutschland besucht.



66 Die schottische Rinderrasse Galloway ist auch in der Schweiz zu finden. Sepp Manser im Toggenburg liebt diese Tiere ganz besonders.



54 Süß und bitter zugleich: Schwarze Schoggi ist auch im Milchschoggiland Schweiz beliebt.