

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 90 (2012)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

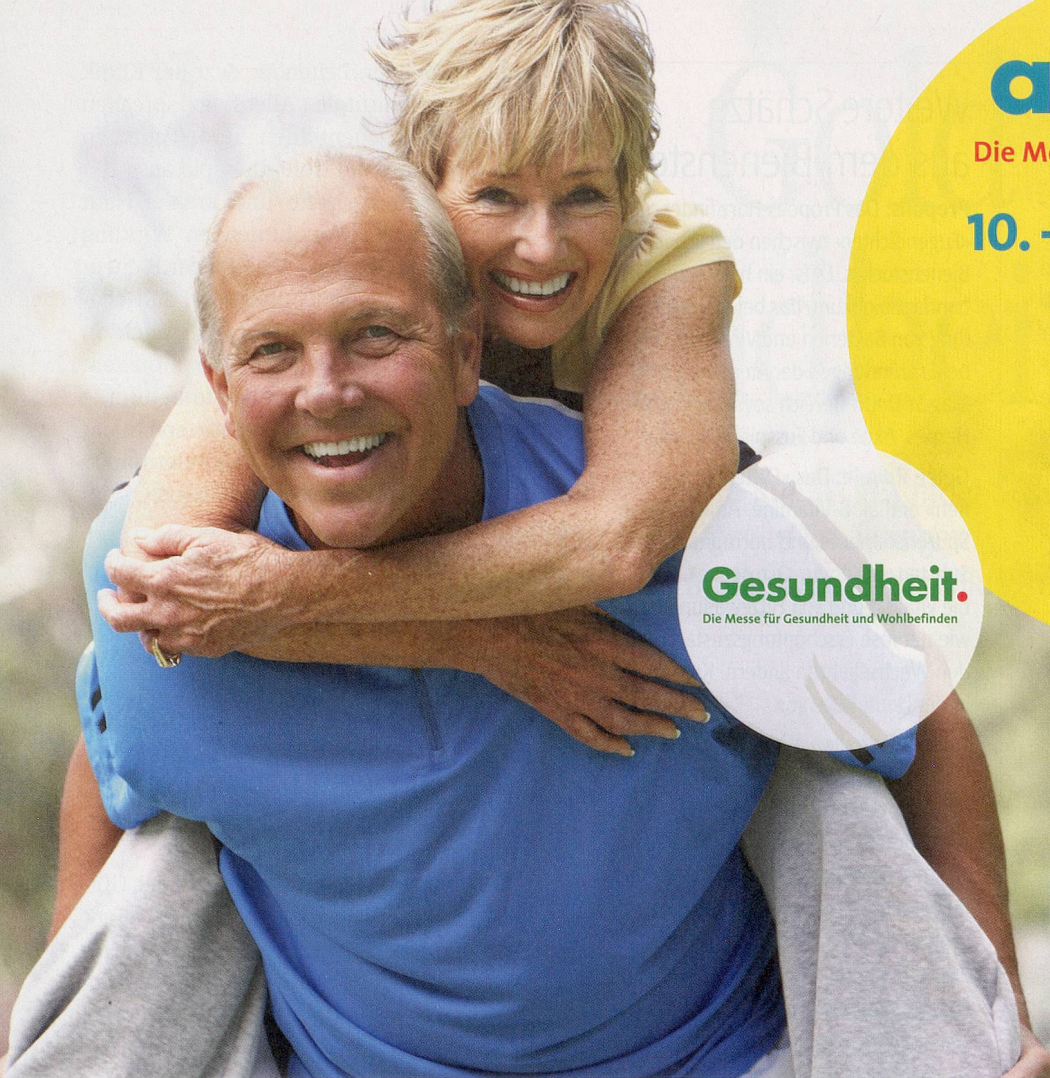
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



activPLUS

Die Messe für die Generation 50+

10. – 13. Januar 2013

Messeplatz Bern

Do / Fr 13 – 20 Uhr

Sa / So 10 – 18 Uhr

www.activplus.ch

Gesundheit.
Die Messe für Gesundheit und Wohlbefinden

Partner
Ferien.
Die Messe für Ferien und Reisen

SENESCHUTE
KANTON BERN

Stadt Bern
Direktion für Bildung
Soziales und Sport

Den Schmerz «wegschlafen»

Es gibt kein Wundermittel gegen Rückenschmerzen. Aber es gibt die Möglichkeit, trotz Beschwerden sowohl Schlafqualität als auch Schlafdauer markant zu verbessern. Das wissen auch die Fachleute der diversen Rehakliniken und setzen deshalb seit Jahren auf das Schlafsystem AIRLUX®.

Mit durchschlagendem Erfolg. Der mehrfach unterteilte Luftkern des AIRLUX® Luftschlafsystems schmiegt sich der Körperform des Menschen, unabhängig vom Gewicht, sowohl stützend wie bequem an. Der Druck wird dreidimensional und gleichmässig



über die gesamte Auflagefläche verteilt, von Schmerzen und Verspannungen geplagte Patienten erfahren so rasch spürbare und anhaltende Linderung. Ein lautloser Festigkeitsregler sorgt zudem für die individuelle und stufenlose Einstellung des Luftkerns.

Schlafen auch Sie sich gesund

Das AIRLUX® Luftschlafsystem ist keineswegs auf die Rehabilitation beschränkt – im Gegenteil: Sein grösster Nutzen liegt in der Prävention. Sie können auch in den eigenen vier Schlafzimmern in den Genuss eines perfekten Bettklimas kommen und gleichzeitig Rücken und Bandscheiben entlasten.

Die Vorteile des revolutionären AIRLUX® Schlafsystems liegen auf der Hand, respektive in der Luft:

- Hat eine **nie erlahmende Tragfestigkeit** und federnde Wirkung, weil nur Luft als tragendes Element dient.

- Ermöglicht ein **völlig druckfreies Liegen** und schmiegt sich allen Körperformen an.
- **Stützt den Körper** ergonomisch perfekt, entlastet und entspannt die Wirbelsäulenmuskulatur.
- Bietet jedem Benutzer seine **individuelle** Einstellung. Auch im Doppelbett liegt jeder Partner nach seinen persönlichen Bedürfnissen.
- Die 10-Jahres-Garantie stellt einen anhaltenden Liegekomfort wie am ersten Tag sicher.
- Rundumbelüftung und individuell abgestimmtes Unterbett sowie Oberbezüge aus biologischen Naturfasern ergänzen das einmalige Schlaferlebnis und garantieren grösstmögliche Hygiene.

**VORZUGSANGEBOT:
BIS ZU CHF 500.- RABATT
FÜR LESER/INNEN!**

Lassen Sie sich die Vorteile des AIRLUX® Schlafsystems in einer unserer Filialen zeigen.

Basel: AIRLUX® · Land of Sleeping
Dufourstrasse 9 · 4052 Basel
Telefon 043 5000 221

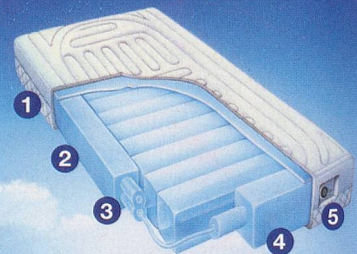
Bern: AIRLUX® · Land of Sleeping
Gerechtigkeitsgasse 55 · 3011 Bern
Telefon 043 5000 222

Bülach: AIRLUX® · Land of Sleeping
Schützenmattstrasse 30 · 8180 Bülach
Telefon 043 5000 200

Fahrweid: AIRLUX® · Land of Sleeping
Brunastrasse 185 · 8951 Fahrweid
Telefon 043 5000 200

Monthey: AIRLUX® · Land of Sleeping
Avenue du Simplon 23 · 1870 Monthey
Telefon 021 533 28 28

Das System für erholsamen Schlaf



- 1 AUFLAGE ISOLIEREND** aus edlen, natürlichen Materialien
- 2 SCHAUMSTOFFRAHMEN** sorgt rundum für Stabilität und Luftzirkulation
- 3 WEICHER PUMPKÖRPER** pumpt bei Belastung Luft in das Reservoir
- 4 RESERVOIR** speichert immer genügend Luftvorrat
- 5 FESTIGKEITSREGLER** ermöglicht die stufenlose Festigkeitseinstellung

Mehr Infos zum AIRLUX® Luftschlafsystem sowie eine Liste mit unseren Exklusiv-Händlern erhalten Sie unter Telefon 043 5000 200, via E-Mail info@airlux.ch oder auf unserer Homepage

www.airlux.ch

AIRLUX®
SWISS MADE

Bettet Sie auf Luft

Vorhofflimmern kann tödlich sein

Das Hirnschlag-Risiko vermindern

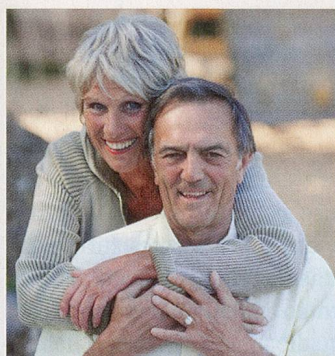
Das gesunde Herz schlägt regelmässig. Gelegentlich kommt das Herz jedoch aus dem Takt. Geschieht das immer wieder, besteht der Verdacht auf Vorhofflimmern. Das ist die häufigste Herzrhythmusstörung, und sie gilt heute schon als Volkskrankheit. In der Schweiz sind bis zu 150'000 Menschen davon betroffen.

Das Herz stolpert oder rast. Mögliche Anzeichen eines Vorhofflimmerns sind Beklemmung, Angstzustände, Schwitzen, Atemnot, Schwindel und eine eingeschränkte körperliche Belastbarkeit. Es ist aber auch möglich, dass das Vorhofflimmern keine spürbaren Beschwerden verursacht.

In allen Fällen gilt: Menschen mit Vorhofflimmern haben ein fünffach höheres Risiko, einen Hirnschlag zu erleiden. Dabei ist die Gefahr, bleibende Behinderungen davonzutragen oder frühzeitig zu sterben, deutlich höher als bei Schlaganfällen anderer Ursache. In der Schweiz sind Hirnschläge die dritthäufigste Todesursache und der dritthäufigste Grund für eine Invalidität bei Erwachsenen.

Was das Herz mit dem Hirn zu tun hat

Beim Vorhofflimmern ziehen sich die Herzvorhöfe nicht mehr regelmässig, sondern zu schnell, unregelmässig und unkoordiniert zusammen. Durch den unregelmässigen Blutfluss in den Vorhöfen steigt die Gefahr stark an, dass sich im Herzen ein Blutgerinnsel bildet. Ein solches Gerinnsel kann in eine Hirnarterie geschwemmt werden und so einen Hirnschlag auslösen.



Weshalb das Herz aus dem Takt kommt

Je älter der Mensch, desto häufiger das Vorhofflimmern. Experten gehen davon aus, dass sich die Zahl der Betroffenen in den kommenden 50 Jahren verdoppeln wird, weil die Menschen immer älter werden. Für das Vorhofflimmern gibt es viele Ursachen und Auslöser. Neben Erkrankungen des Herzmuskels oder der Herzklappen zählen dazu das Alter, Zuckerkrankheit, Bluthochdruck oder übermässiger Alkoholkonsum. Ein möglichst gesunder Lebensstil kann dem Vorhofflimmern vorbeugen: Übergewicht vermeiden, möglichst viel Bewegung in den Alltag einbauen, Blutdruck normalisieren, eine Zuckerkrankheit optimal einstellen und Alkohol nur in kleinen Mengen geniessen.

Beim Vorhofflimmern im Fokus: eine wirksame Hirnschlag-Vorsorge

Bei Vorhofflimmern ist eine möglichst gute Hirnschlag-Vorsorge oberstes Gebot. Um einen Schlaganfall zu verhüten, muss die Bildung von Blutgerinnseln im Herz verhindert werden. Das geschieht mit sogenannten «Blutverdünnern» (Blutgerinnungshemmern). Es ist wichtig, sich über Nutzen und Risiko einer Therapie bei seiner Ärztin oder seinem Arzt zu informieren.

Kostenlose Informationsbroschüre zur Diagnose Vorhofflimmern bestellen

Senden Sie dazu ein an Sie adressiertes und frankiertes Kuvert (B5) an:

Bayer (Schweiz) AG
Patientenbroschüre Vorhofflimmern
Grubenstrasse 6
8045 Zürich



Verantwortlich für den Beitrag:

Bayer (Schweiz) AG, External Affairs, Grubenstrasse 6, 8045 Zürich, Telefon 044 465 81 11, E-Mail: info@bayerpharma.ch.