

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 90 (2012)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# MEDI GYM®

## Bewegungs-Regenerator

Hält Sie aktiv, fit und beweglich bis ins hohe Alter  
**Schont Gelenke und Knochen** – ohne Sturzgefahr  
Seit 20 Jahren erprobt von Senioren und Reha Kunden



Einfach und leicht  
zu transportieren



Nur Beine bewegen



Nur Arme bewegen



MEDI GYM®  
bewegt Sie ohne  
Kraftanstrengung  
**automatisch.**

**Jetzt  
GRATIS ZU HAUSE  
TESTEN!**

Nähere  
Informationen:  
Tel 044 787 51 78  
info@medigymgmbh.ch

### GRATIS-TESTWOCHE

Wir liefern, montieren, instruieren und holen wieder ab: Sie können den Bewegungs-Regenerator **eine Woche kostenlos zu Hause testen.**

Ja, ich möchte von Ihrem Angebot profitieren:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

Mobile \_\_\_\_\_

Coupon einsenden an: **Medi-Gym GmbH, Postfach 347, CH-8807 Freienbach, info@medigymgmbh.ch, Tel 044 787 51 78**

# Neu 2012: excellence-Flussfahrten

Exklusive Flussfahrten mit der kleinen, feinen «MS Excellence Coral\*\*\*\*»



## Kiel–Berlin

- Der Nord-Ostsee-Kanal bzw. «Panamakanal Europas
- Jubiläumjahr Potsdam 2012: 300 Jahre Friedrich der Grosse

10 Tage inkl.  
Vollpension an Bord  
sowie Bus An- und  
Rückreise  
ab Fr. **1805.–**

### Ihr Reiseprogramm

- Tag: Schweiz–Hannover.** Anreise nach Hannover mit Komfort-Reisebus. Hotelübernachtung.
- Tag: Hannover–Kiel.** Weiterfahrt nach Kiel und Stadtrundfahrt (inbegriffen). Einschiffung.
- Tag: Kiel–Brunsbüttel.** Eine Fahrt durch den Nord-Ostsee-Kanal gleicht einer Reise durch eine Bilderbuchlandschaft. Ausflug Schleswig-Holstein (\*).
- Tag: Hamburg.** Entdecken Sie die Hafencity, die Speicherstadt, den Fischmarkt und natürlich auch die Reeperbahn während einer Stadt- und Hafentrundfahrt (\*).
- Tag: Hamburg–Lüneburg.** Passage des Schiffshebewerkes Scharnebeck. Rundgang durch die historische Salz- und Hansestadt Lüneburg (\*).
- Tag: Wittenberge–Havelberg.** Ausflug nach Schwerin, die ehemalige Residenzstadt und heutige Hauptstadt Mecklenburg-Vorpommerns mit faszinierender Altstadt und dem Schweriner «Märchenschloss».
- Tag: Havelberg–Ketzin.** Ausflug in die Handels- und Hansestadt Tangermünde und Jerichow mit dem Prämonstratenser-Kloster (\*).
- Tag: Potsdam.** Wundervolle Flussfahrt durch das idyllische Havelland. Potsdam präsentiert sich zum 300. Geburtstag von Friedrich d. Grossen mit verschiedenen Sonderausstellungen, so auch im neuen Palais und Park Sanssouci. Ausflug (\*).
- Tag: Berlin.** Ausschiffung und Stadtrundfahrt.
- Tag: Jena–Schweiz.** Nach dem Frühstück Rückreise in die Schweiz.



**Jetzt bestellen!**  
Der neue Katalog  
«Flussfahrten 2012»  
ist da!

### Reisedaten 2012

Berlin–Kiel (Route 1): 08.06.–17.06.  
Kiel–Berlin (Route 2): 15.06.–24.06.

Preise pro Person	Katalogpreis	Sofortpreis
Kabinentyp		
2-Bett-Kab. Hauptdeck hinten	2125.–	1805.–
2-Bett-Kab. Hauptdeck	2250.–	1910.–

Zuschläge	Preis
Reise 15.06.	55.–
Ausflugspaket mit 6 Ausflügen	210.–
2-Bett-Kabine zur Alleinbenützung	695.–

### Unsere Leistungen

- Fahrt mit modernem Komfort-Reisebus
- Schiffahrt in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord, Gebühren, Hafentaxen
- Willkommenscocktail, Kapitänsdinner
- Hotelübernachtungen in Jena und Hannover in gutem Mittelklassehotel mit Halbpension
- Stadtrundfahrten Berlin und Kiel
- Stadtrundgang Jena
- Hafentrundfahrt Hamburg
- Erfahrene Mittelthurgau-Reiseleitung

### Nicht inbegriffen

- Auftragspauschale von Fr. 20.– pro Person
- Persönliche Auslagen und Getränke
- Trinkgelder, Ausflüge
- Kombinierte Annullationskosten- und Extrarückreiseversicherung auf Anfrage
- Sitzplatz-Reservation Car 1.–3. Reihe

Abfahrtsorte	Route 1	Route 2
Burgdorf	05:30	06:30
Basel SBB	05:45	09:00
Aarau SBB	06:20	07:20
Baden-Rüthhof	07:00	08:00
Zürich-Flughafen,		
Reisebusterminal	07:30	07:00
Winterthur, Rosenberg	07:50	06:40
Wil	08:15	06:15

Internet  
Buchungscode mfber8/  
mfkie8  
www.mittelthurgau.ch



## Zur Nordsee

- UNESCO Welterbe Watten- und IJsselmeer, Friesland
- Excellence Coral\*\*\*\* mit Einführungspreisen

8 Tage inkl.  
Vollpension an Bord  
sowie Bus An- und  
Rückreise  
ab Fr. **1780.–**

### Ihr Reiseprogramm

- Tag: Schweiz–Amsterdam.** Anreise nach Amsterdam mit modernem Komfort-Reisebus. Einschiffung.
- Tag: Amsterdam–(Hoorn)–Den Helder.** Grachtenfahrt (\*) durch die einzigartige Stadt. Nachmittags Entdeckungstour durch Hoorn (\*) sowie Dampfbahnfahrt.
- Tag: Insel Texel–Stavoren.** Fahrt durch den Nordholland Kanal zur Insel Texel. Rundfahrt mit Besichtigung einer Schutzstation für pflegebedürftige Seehunde (\*). Anschliessend kreuzt die «Excellence Coral» über das IJsselmeer nach Stavoren.
- Tag: Stavoren–(Friesland)–Delfzijl.** Ausflug ins holländische Friesland (\*) mit Besuch des Fischerstädtchen Hindeloopen und Kaufmannsstädtchen Sloten.
- Tag: Delfzijl–Papenburg–Dörpen.** Entdecken Sie auf einem Wattenmeer-Ausflug (\*) die Nationalparks und seine Naturlandschaft, die als eines der grössten Küstennahen und gezeitenabhängigen Feuchtgebiete der Erde mit einer besonderen Artenvielfalt gilt. Nachmittags fak. Besuch der Meyer Schiffswerft (CHF 40.–).
- Tag: Dörpen–Bremen.** Am Nachmittag entdecken Sie das über 1200-jährige Bremen auf einem Stadtrundgang (\*).
- Tag: Hannover.** Gemächliche Flussfahrt auf der reizvollen Weser. Stadtrundfahrt (\*) durch die Gartenstadt Hannover.
- Tag: Hannover–Schweiz.** Nach dem Frühstück Ausschiffung und Rückreise mit modernem Komfort-Reisebus in die Schweiz.

### Ihr excellence Flusschiff

Die «MS Excellence Coral\*\*\*\*» ist ein klassisch-komfortables Schiff mit charmantem Interieur und bemerkenswerten Vorzügen. Es erwartet Sie eine herzliche und familiäre Atmosphäre für max. 87 Gäste. Die 44 Kabinen bieten genügend Stauraum und die grossen Panoramafenster erlauben wunderbare Ausblicke auf die vorbeiziehenden Landschaften. Es befinden sich ausschliesslich Aussenkabinen an Bord. Die Kabinen sind mit Dusche/WC, Safe, Föhn, individuell regulierbarer Klimaanlage ausgestattet. Nichtraucherrestaurant, Lounge, Bibliothek.

### Reisedaten 2012

Amsterdam–Hannover (Route 1): 04.08.–11.08.  
Hannover–Amsterdam (Route 2): 28.07.–04.08.

Preise pro Person	Katalogpreis	Sofortpreis
Kabinentyp		
2-Bett-Kab. Hauptdeck hinten	2095.–	1780.–
2-Bett-Kab. Hauptdeck	2195.–	1865.–
2-Bett-Kab. Oberdeck	2455.–	2085.–

Zuschläge	Preis
Ausflugspaket mit 7 Ausflügen Rte 1	256.–
Ausflugspaket mit 7 Ausflügen Rte 2	243.–
Ausflug Meyer Werft Papenburg	40.–
2-Bett-Kabine zur Alleinbenützung	695.–
Königsklasse-Luxusbus	185.–

### Unsere Leistungen

- Fahrt mit modernem Komfort-Reisebus
- Schiffahrt in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord, Gebühren, Hafentaxen
- Willkommenscocktail, Kapitänsdinner
- Erfahrene Mittelthurgau-Reiseleitung

### Nicht inbegriffen

- Auftragspauschale von Fr. 20.– pro Person bei Buchung über www.mittelthurgau.ch
- Reduktion von Fr. 20.– pro Person
- Persönliche Auslagen und Getränke
- Trinkgelder, Ausflüge
- Kombinierte Annullationskosten- und Extrarückreiseversicherung auf Anfrage
- Sitzplatz-Reservation Car 1.–3. Reihe

Abfahrtsorte	Route 1	Route 2
Burgdorf	06:30	05:30
Basel SBB	07:45	05:45
Aarau SBB	—	06:20
Baden-Rüthhof	06:45	07:00
Zürich-Flughafen	06:00	07:30
Winterthur, Rosenberg	05:40	07:50
Wil	05:15	08:15

Internet  
Buchungscode mfams22/  
mfhan2  
www.mittelthurgau.ch

Gratis-Buchungstelefon:  
**0800 86 26 85**

Soeben erschienen: verlangen Sie unseren neuen Katalog 2012:  
«Flussfahrten der Extraklasse Europa und weltweit»

Reisebüro Mittelthurgau Fluss- und Kreuzfahrten AG

Oberfeldstrasse 19, 8570 Weinfelden  
Tel. 071 626 85 85, Fax 071 626 85 95

www.mittelthurgau.ch, info@mittelthurgau.ch

reisebüro  
mittelthurgau



Fluss- und Kreuzfahrten AG, Weinfelden, www.mittelthurgau.ch