Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 91 (2013)
Heft: 9

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Technik fürs Alter

Spannendes Thema an der Uni Zürich am Donnerstag, 5. September 2013: «Technik für das Leben im Alter» – Autonomiegewinn oder Verlust der Menschlichkeit? Am 14. Zürcher Gerontologietag geht es um neue Technologien, die älteren Menschen heute und künftig zu Verfügung stehen. Acht Wissenschaftler – vom Robotiker bis zur Ethikerin – sind an diesem Symposium vertreten. Anmeldung bis 28. August, Teilnahmegebühr CHF 80.–, Rentner/Studierende CHF 50.–. Programm und Anmeldeformular finden Sie auf der Webseite www.zfg.uzh.ch. Universität Zürich, Zentrum für Gerontologie, Tel. 044 635 34 20.

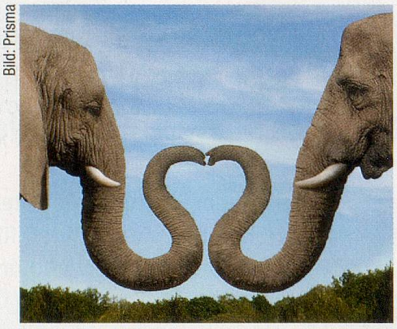


Bild: Prisma

Übergewicht? Herzlich willkommen!

Wer viel auf die Waage bringt, dem bürdet das Leben oft besondere Sorgen auf. Sowohl die Wahl der Kleider als auch der Ernährung ist nicht mehr so einfach. Und der Weg ins Paradies der Liebe ist oft erschwert. Das soll sich ändern. www.xl-date.ch ist ein neues Webportal, das Austausch, Anschluss, Freizeitunternehmungen, Freundschaft, Partnerschaft und Liebe für Schwergewichtige erleichtern soll. Mit nur 20 Franken pro Jahr ist man dabei. Auskünfte gibt es direkt auf dieser Website oder auch beim Verein XL-Date, Milna Nicolay, Postfach 1466, 8610 Uster, Mail nili@xl-date.ch (Willkommen sind auch «Unbeleibte», die sich unter «Gerundeten» wohlfühlen.)

Bild: Prisma

Gesundheitsfördernde Haarspaltereien

Viele Menschen leiden an gesundheitlichen Störungen, die nicht klar definierbar sind. Müdigkeit, Energiemangel, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen oder eine erhöhte Infektanfälligkeit können auf einem gestörten Mineralstoff- und Spurenelementhaushalt basieren. Aufschluss darüber sowie über eine mögliche Belastung mit Schwermetallen kann eine Haar-Mineral-Analyse geben, die ab September von den Coop-Vitality-Apotheken ohne Voranmeldung angeboten wird.

Das Haar als langsam wachsendes Gewebe erlaubt im Gegensatz zu einer Blutuntersuchung eine Langzeitaussage über die letzten Monate, die Analyse ist zudem völlig schmerzfrei und unbelastend. Für die Analyse werden drei Haarbüschel an verschiedenen Stellen des Hinterkopfs direkt beim Haaransatz abgeschnitten und an ein zertifiziertes Labor gesendet. Nach rund zehn Tagen liegt der schriftliche Befund über mögliche Mängel an 21 Mineralstoffen und Spurenelementen sowie eventuelle toxische Belastungen durch insgesamt 17 Schwermetalle vor. Im Preis von CHF 215.– inbegriffen ist – nebst der ausführlichen Auswertung – eine individuelle Beratung bezüglich Nahrungsumstellung, Behandlung mit Mikronährstoffen sowie Präventionsmassnahmen.

Die schönsten Bergbeizen

In einer toll gelegenen Bergbeiz sitzen, am besten auf der Terrasse, ein Glas Most oder Wein in der Hand und vor sich ein Zvieri-Plättli – was braucht es mehr? «Die schönsten Alpwirtschaften der Schweiz» heisst ein Bildband von David Coulin, der im AT-Verlag erschienen ist. 50 Bergrestaurants und die Wanderungen dorthin werden beschrieben. Erhältlich für CHF 49.90 im Buchhandel oder direkt beim Verlag: www.at-verlag.ch

Gleich eine ganze Reihe «Alpbeizli-Führer» bietet der Weber-Verlag in Thun an. Man wählt zwischen den Regionen Emmental, Berner Oberland, Tessin, St.Gallen/Appenzell, Graubünden, Zentralschweiz oder Zermatt. Preis pro Band CHF 39.–. Erhältlich im Buchhandel oder unter www.weberverlag.ch im Internet. Für iPhones gibt es auch die App «Berg Beizli» (CHF 14.– im AppStore).

Bild: Bezirksfeuerwehr March

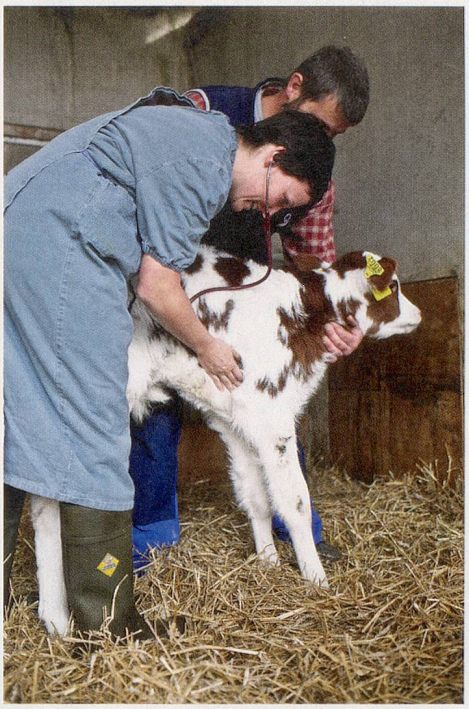
Denk mal!

Am 7./8./9. September finden die 20. Europäischen Tage des Denkmals statt. Allein in der Schweiz laden an diesem Wochenende an rund 240 Orten mehr als 860 Veranstaltungen zum Besuch ein. Alle haben etwas mit dem Motto «Feuer, Licht, Energie» zu tun. Von Rorschach nach Heiden können Sie mit der Dampfbahn fahren. Die Luzerner Innenstadt wird gezielt beleuchtet. Eine Schifffahrt auf dem Zugersee führt Sie zu den Pfahlbauern. Im Lugnez wird diskutiert, ob Windturbinen ins Landschaftsbild passen. Und im Kanton Solothurn können Sie ein historisches Stahlwerk besuchen. Was in Ihrer Region Interessantes laufen wird, erfahren Sie auf der Website www.hereinspaziert.ch

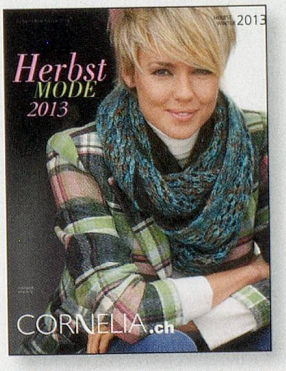
Schöner dank Magnolien

Magnolienextrakt wirkt antioxidativ – das weiss die chinesische Medizin schon lange. Neu bedienen sich auch Kosmetikhersteller des Pflanzenwirkstoffs für Gesichtscremen. Er soll die Widerstandsfähigkeit der Hautzellen gegen Stress erhöhen und die Zeichen der Hautalterung mindern. Gleich zwei neue Gesichtspflegelinien enthalten Magnolienextrakt: «Volume Filler» von Eucerin und «Cellular Anti-Age» von Nivea. Mit Tages- und Nachtcreme, Serum und Augenfaltencreme ist ein ganzes Schönheitspaket im Angebot. Ab CHF 21.90 bis 43.90 im Handel (Nivea) und in Apotheken (Eucerin).

Ein tierischer Spass für Ihr Enkelkind



Mit verschiedenen Jubiläumsaktivitäten feiert die Gesellschaft der Schweizer Tierärztinnen und Tierärzte GST ihr 200-jähriges Bestehen. Unter anderem ist ein interessanter und informativer Sammelband für Kinder erschienen mit dem Titel «Ein tierischer Spass». Beim Einkleben der 160 Stickers erfahren die Kids viel über die Arbeit der Schweizer Tierärztinnen – sie sind in der Mehrzahl! – und der Tierärzte sowie über all die Tiere, um den sich dieser Berufsstand hierzulande kümmert. Das robuste Sammelalbum (nur 3 Franken) und die Stickers (Tüte mit 5 Klebern für 60 Rappen) können im Shop auf der Website www.200JahreGST.ch bestellt werden. Oder unter Telefon 031 307 35 35.



Druckfrisch

Die Kataloge für die Herbst/Winter-Mode sind da. Welches Kleid, welche Bluse steht mir am besten? Welcher Mantel passt zu meinem Typ, welcher Pullover? Sich in aller Ruhe zu Hause ein Bild machen, was man Schönes anziehen könnte und möchte – das kommt nie aus der Mode. Drei bewährte Versandhäuser halten für Sie den neuesten Katalog mit der Herbst/Winter-Mode bereit. Bestellen Sie ihn telefonisch oder im Internet, und schmökern Sie darin. Ob nun Beyeler (178 Seiten), Cornelia (522 Seiten) oder Mona (255 Seiten) – auch für Ihren Geschmack und in Ihrer Grösse ist bestimmt etwas dabei.

Cornelia Versand, Telefon 0848 899 120, Internet www.cornelia.ch
Mona Versand, Telefon 0848 899 100, Internet www.mona.ch
Beyeler Versand, Telefon 0848 899 160, Internet www.beyeler.ch