Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 91 (2013)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

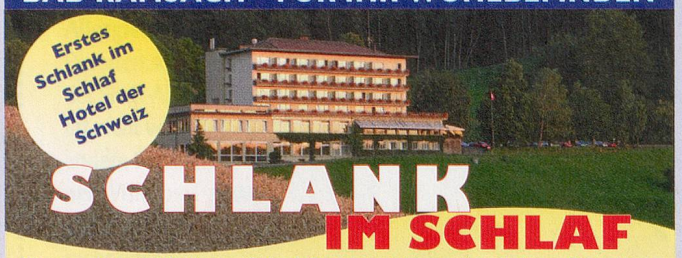
Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

SCHÖNE FERIEN

BAD RAMSACH - FÜR IHR WOHLBEFINDEN



SCHLANK IM SCHLAF

Hinter dem Schlank im Schlaf Slogan verbirgt sich kein vollmundiges Werbeversprechen, sondern die sogenannte Insulintrennkost. Mit dieser Ernährungsformel des Ernährungsmediziners Dr. med. Detlef Pape kann man die überschüssigen Pfunde alltagstauglich loswerden.

ARRANGEMENT

- 6 Übernachtungen mit täglich 3 Mahlzeiten nach dem Prinzip Dr. Pape
- Ramsacher Wasser und Teebuffet à discrétion
- 1 Aromaganz-, 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- Wanderung und Ausflug, 2 Vorträge
- Freier Eintritt in den Wellnessbereich

PREISE PRO PERSON IN CHF

Komfort Zimmer DZ 1310.00 / EZ 1430.00

Leitung: Frau Ursula Mägerli, Coach Schlank im Schlaf

BUCHUNGSDATEN 2013

13. bis 19. Oktober / 03. bis 09. November / 01. bis 07. Dezember

KARTOFFELKOSTTAGE SÄURE-BASEN REGULIERUNG

6. bis 12. Oktober / 10. bis 16. November 2013

Bad ramsach — Quality. Our Passion.

Kurhotel Bad Ramsach
www.bad-ramsach.ch
Tel: 062 285 15 15

4448 Läufelfingen
hotel@bad-ramsach.ch
Fax: 062 285 15 00

Mehr unter: www.bad-ramsach.ch

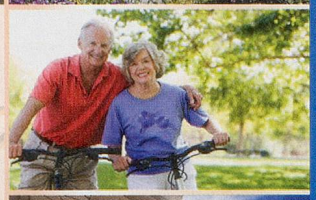
HOTEL LA SIALA FALERA

Senioren-Special

Juni – Oktober 2013

CHF 297.– pro Person

- 3 Übernachtungen
- Halbpension
- Halber Tag FLYER Elektrobike
- 1 Tageskarte Bergbahn Flims
- 1 Lunchpaket



Flims Flims Laax Falera

www.lasiala.ch | Tel. +41 (0)81 927 22 22

Hotel Jakobsbad

das Kurhaus

für aktive Senioren und für individuelle Betreuung und Pflege

Ihre Gastgeberinnen:

Jolanda Hammel Alexandra Raess

HOTEL JAKOBSBAD
9108 Gonten/Jakobsbad
Telefon 071 794 12 33
Telefax 071 794 14 45
www.hotel-jakobsbad.ch
info@hotel-jakobsbad.ch

Das Hotel Jakobsbad im Hochtal von Gonten bei Appenzell bietet zahlreiche Möglichkeiten der Erholung und Entspannung.
Spaziergänge auf sanften Pfaden vor der Haustür, Wanderungen in der Hügel- und Berglandschaft des Appenzellerlandes.
Sich verwöhnen lassen und, wenn nötig, das hauseigene Pflegeangebot in Anspruch nehmen.

Appenzellerland. Vom Bodensee bis zum Säntis. — QUALITÄTS-GÜTESIEGEL SCHWEIZ TOURISMUS

Hotel Artos Interlaken
Artos – Hausmusiktage

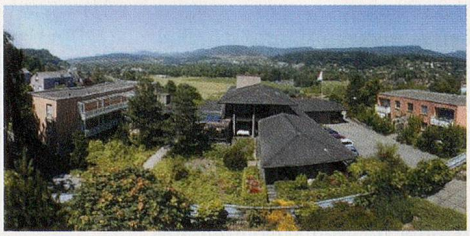
«Siehe, dein König kommt zu dir!» – Bringen Sie Ihr Instrument mit und lassen Sie sich durch Singen und Musizieren auf die Adventszeit einstimmen. Gemeinsames spielen unter dem Motto: Die Freude an der Musik ist wichtiger als das Können!

18. bis 23. November 2013 mit Ernst Thöni

Preis für Vollpension im Einzelzimmer CHF 580.–; im Doppelzimmer CHF 1030.–; Kursbeitrag CHF 70.– pro Person

Hotel Artos, Alpenstr. 45, 3800 Interlaken, T 033 828 88 44, www.hotel-artos.ch

SENIORENZENTRUM AARAU AUF WALTHERSBURG



- Mit 29 Wohnungen und 2 Gästezimmern • Nähe Stadtzentrum, Bahnhof und Bushaltestelle • In grosszügig gestalteter Gartenanlage
- Grosse Terrasse mit schöner Aussicht • Im ruhigen und verkehrsarmen Zelgli-Quartier

Lebensqualität und Selbständigkeit

in einer komfortablen, rollstuhlgängigen

2½- oder 3½-Zimmer-Wohnung

mit sonnigem Sitzplatz/Balkon für 1 bis 2 Personen.

Im Pensionspreis sind folgende Leistungen inbegriffen:

- Mittagessen in unserer **öffentlichen** Cafeteria • 24-Stunden-Notruf
- Sicherstellung der Krankenkassen anerkannten Pflege
- Wöchentliche Wohnungsreinigung • Nebenkosten usw.

Fühlen Sie sich angesprochen?

Bestellen Sie die neuesten Unterlagen oder besuchen Sie unsere Homepage. Für Fragen steht Ihnen Herr Felder gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung.

Walthersburgstrasse 3 • 5000 Aarau • Tel. 062 832 02 02 • Fax 062 832 02 20
E-Mail: info@seniorenzentrum.ch • www.seniorenzentrum.ch

EN GUETE

GOURMET DOMIZIL

Mahlzeitendienst

wir liefern in der Stadt Zürich & Umgebung

Fleischmenüs, Vegi, Diabetiker und glutenfrei

für weitere Infos und die aktuellen Menüpläne:

044 271 55 66
www.gourmet-domizil.ch