

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **91 (2013)**

Heft 11

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



NEUE ERKENNTNISSE ZUM TROCKENEN AUGE

«Wer ein trockenes Auge hat, muss seinen Augen mehr Tränenflüssigkeit und mehr Feuchtigkeit zuführen.» Warum diese Behandlung oft keine nachhaltige Wirkung zeigt und wie man ein trockenes Auge richtig therapiert, lesen Sie in diesem Bericht.

Von Angela Gleixner-Lück | Augenpflege-Expertin der Augenklinik Uni Tübingen

DER LIDSCHLAG UND DER TRÄNFILM – EIN EINGESPIELTES TEAM

Ein Mangel an Tränenflüssigkeit galt lange als Ursache eines trockenen Auges. Neuste wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen nun, dass ein trockenes Auge in fast 80% der Fälle durch erhöhte Verdunstung als Folge eines defekten Lipidschutzfilms entsteht.

Ein gesunder, stabiler Tränenfilm ist wichtig für Ihre Augengesundheit: er reinigt und schützt die Augenoberfläche, verhindert Entzündungen und sorgt für eine klare Sicht. Der Tränenfilm besteht aus drei Schichten. Der untersten Schleimschicht, sie verbindet die Hornhaut mit der mittleren, wässrigen Schicht, die das Auge befeuchtet und mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt. Die äussere, ölige Lipidschicht stabilisiert und schützt den Tränenfilm vor zu schneller Verdunstung.

Deshalb ist die Bildung und Verteilung der Lipide als Verdunstungsschutz von zentraler Bedeutung. Die Lipide werden in den sog. Meibomdrüsen der Lider gebildet. Beim Lidschlag werden diese Drüsen ange-

regt, ausgedrückt und so das Lipid über den Lidrand auf dem Tränenfilm verteilt. Funktionstüchtige Drüsen, ein gesunder Lidrand und ein regelmässiger Lidschlag sorgen für einen stabilen Tränenfilm.

REISST DER SCHUTZFILM, VERDUNSTET FEUCHTIGKEIT UNGEHINDERT!

Klimatisierte, überheizte Büros, Kontaktlinsen oder Ozon in der Luft stören die Bildung eines stabilen Tränenfilms nachhaltig. Lange Computerarbeit oder Fernsehen verringert die Blinzelrate, der Tränenfilm wird instabil. Mit zunehmendem Alter vermindert sich hormonell bedingt die Produktion von Lipiden in den Meibomdrüsen. Zu wenig Lipide auf dem Tränenfilm führen zu einem Filmriss, die Feuchtigkeit entweicht fortwährend und das Auge trocknet aus.

DAS NEUE SIMILASAN THERAPIEKONZEPT FÜR TROCKENE AUGEN HILFT, SCHÜTZT, PFLEGT

1. Stellen Sie das gesunde Gleichgewicht wieder her! Beruhigen Sie gereizte und trockene Augenober-

flächen mit Similasan homöopathische Augentropfen für trockene Augen.

2. Ergänzen Sie fehlende Lipide Ihres Tränenfilms mit dem liposomalen Augenspray TEARS AGAIN® von Similasan und schützen Sie dadurch Ihre Augen vor Feuchtigkeitsverlust.
3. Reinigen und pflegen Sie Ihre Lidränder regelmässig, vor allem bei chronisch trockenen Augen und geröteten Lidrändern. Verwenden Sie dazu das tensidfreie, liposomenhaltige Similasan BlephaCura® Liquid, welches sanft reinigt, ohne die wichtigen Lipide zu zerstören.

In Ihrer Apotheke oder Drogerie erhalten Sie dazu eine ausführliche und kompetente Beratung. Wertvolle Zusatztipps für die Gesunderhaltung Ihrer Augen finden Sie auf www.augengesundheit.ch.

Chronisch entzündete, trockene Augen gehören zur Abklärung in die Hände des Augenarztes.

Hilft.
Schützt.
Pfleget.



Das neue Similasan Therapiekonzept bei trockenen Augen.

Lassen Sie sich beraten!

Similasan

STARK. WEIL ES SANFT IST