

Editorial : mit neuer Ordnung ins neue Jahr

Autor(en): **Noser, Marianne**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **91 (2013)**

Heft 1-2

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Mit neuer Ordnung ins neue Jahr



Marianne Noser,
Chefredaktorin

Kennen Sie das auch: Immer wieder nehmen Sie sich vor, sich von allem Überflüssigen zu trennen, das sich über die Jahre angesammelt hat – und verschieben es dann doch auf später? Im Artikel von Zeitlupe-Redaktorin Martina Novak erfahren Sie, wie gut es tut, seinen Haushalt zu entrümpeln und Dinge zu entsorgen oder wegzugeben. Denn das bringt nicht nur mehr Platz und Lebensqualität, es befreit auch die Psyche von unnötigem Ballast.

Loslassen musste auch Irma Dütsch, als sie ihr renommiertes Restaurant Fletschhorn in Saas-Fee in jüngere Hände gab. Im Interview erklärt die berühmteste Köchin der Schweiz, weshalb weibliche Küchenchefs besonders viel Durchstehvermögen brauchen, und verrät, wie sie es mit ihrem Mann geschafft hat, über vierzig Jahre Tag und Nacht glücklich zusammen zu sein. Sie erzählt auch, weshalb sie nicht spürt, dass sie älter wird, und weshalb Essen für sie die wichtigste Sache der Welt ist.

Ums Essen gehts auch auf der Ernährungsseite, wo ein Crevettenrezept zum Nachkochen lockt. In der Gesundheitsrubrik widmen wir uns dem Thema Zahnimplantate, und im «Unterwegs» entführen wir Sie ins Winterparadies Obergoms. Und wer Lust hat, sich vom Charme der österreichischen Metropole verzaubern zu lassen, dem sei die Zeitlupe-Leserreise nach Wien wärmstens empfohlen. Als Höhepunkt wartet eine Open-Air-Aufführung von Giacomo Puccinis Oper «La Bohème» im Römersteinbruch St. Margarethen, wo Sie einen Abend in feierlicher Stimmung geniessen können.

Freude bereiten, das durfte auch Pro Senectute Schweiz von 2005 bis Ende 2012. Dank der überaus grosszügigen Unterstützung der Hatt-Bucher-Stiftung war es ihr in dieser Zeitspanne nämlich möglich, Bezügerinnen und Bezüger von Ergänzungsleistungen ein Gratisabonnement der Zeitlupe zu schenken und so deren Bedürfnis nach Information und Unterhaltung zehnmal im Jahr zu decken. Das Zeitlupe-Team dankt der Stiftung – auch im Namen der Begünstigten – für dieses einzigartige und langjährige Engagement von Herzen. Mehr zur Hatt-Bucher-Stiftung und wie es mit den Gratis-EL-Abos weitergeht, lesen Sie auf Seite 55.

Liebe Leserinnen, liebe Leser, ich hoffe, dass Sie auch in dieser Ausgabe der Zeitlupe viel Wissenswertes, Spannendes und Unterhaltsames finden. Und falls der Artikel zum Thema «Entrümpeln» Sie zu einer eigenen Aufräumaktion animieren sollte, dann wünsche ich Ihnen dabei viel Elan und Erfolg.

Inserat

MAGNESIUM BIOMED[®] ACTIV

Trinkgranulat mit Magnesium, Kalium und Vitamin C, zur Nahrungsergänzung

- mit feinem Cassisgeschmack
- gute Aufnahme in den Körper durch organisches Magnesiumcitrat
- gluten- und lactosefrei



In Apotheken und Drogerien.

Vertrieb: Biomed AG
8600 Dübendorf

www.biomed.ch

BioMed[®]