

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **91 (2013)**

Heft 1-2

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6** **Begegnung**
Thérèse Obrecht wurde vom Skistar zur Journalistin
- 10** **Aufräumen**
Wie man überflüssige Dinge am besten loswird
- 16** **Zeitlupe-Leserreise**
Eine Reise im Dreivierteltakt nach Wien
- 20** **Pensionierung**
Wie Senioren eine Bergbahn retteten
- 23** **Dafür – dagegen**
Brauchen wir Berufsparlamentarier?
- 24** **Interview**
Irma Dütsch: «Man muss immer etwas Neues ausprobieren»
- 32** **Unterwegs**
Im Langlauf- und Wanderparadies Goms
- 34** **Gesundheit**
Wie Zahnimplantate das Leben verbessern
- 39** **Ratgeber Geld**
Kunst als Investition
- 41** **Im Alter allein, Teil 1**
Da sitze ich nun nach all den Jahren ...
- 42** **Tierwelt**
Möwen, die Überlebenskünstler am See
- 44** **Kultur**
Dustin Hoffmans Regiedebüt «Quartet»
CD-Hommage an Dichter Ernst Eggmann
- 45** **Ernährung**
Crevetten – Hochgenüsse aus der Kälte
- 66** **Meine Passion**
Jürg Nigg lebt von seinen vielen zündenden Ideen

Pro Senectute

- 55** **Pro Senectute Schweiz**
Ein grosser Dank an die grosszügige Hatt-Bucher-Stiftung
- 57** **Pro Senectute Schweiz**
Das Erwachsenenschutzgesetz soll mehr Selbstbestimmung ermöglichen
- 58** **Pro Senectute Kanton Uri**
Ein Tagesheim für die Entlastung von pflegenden Angehörigen
- 60** **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64** **Pro Senectute Appenzell Ausserrhoden**
Das Tanzcafé schafft Lebensfreude

Rubriken

- 8** **Et cetera**
- 46** **Rätsel/Impressum**
- 48** **Kleinanzeigen**



10 *Im Laufe eines langen Lebens sammeln sich allerlei Dinge an. Von Zeit zu Zeit braucht es eine Aufräumaktion, damit man den Überblick nicht verliert.*

64 Das monatliche Tanzcafé von Pro Senectute Appenzell Ausserrhoden schenkt körperliche und seelische Fitness.



16 Sisi und Sacher, Stephansdom und Schönbrunn – die Zeitlupe-Leserreise nach Wien erfüllt viele Wünsche. Und offeriert sogar eine Oper unter freiem Himmel.

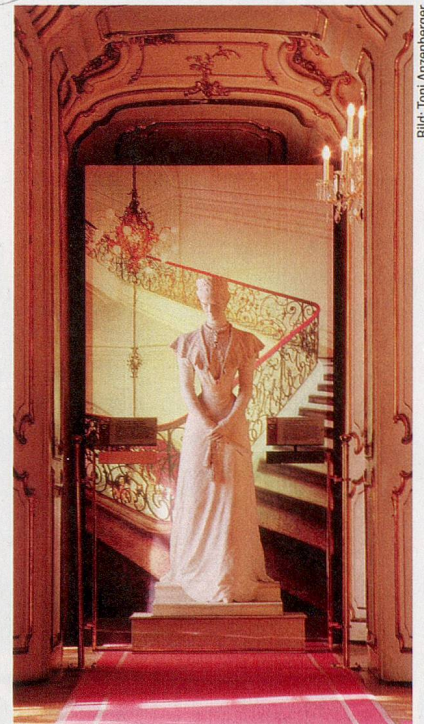


Bild: Toni Anzenberger



52 *Crevetten sind ein Hochgenuss – und sie lassen sich mit vielem kombinieren.*