

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **91 (2013)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6** **Begegnung**
Jo und Walter Munz arbeiteten beim Urwalddoktor Albert Schweitzer
- 10** **Auswandern**
Das neue Heim an der Sonne
- 17** **Im Alter allein, Teil 2**
«Ich gehe meine eigenen Wege»
- 18** **Dafür & dagegen**
Sollen Pendler am Arbeitsort Steuern zahlen?
- 20** **Pensionierung**
Der frühere Journalist Beat Bühlmann leitet jetzt das Projekt «Altern in Luzern»
- 23** **Zeitlupe-Plattform im Internet**
Ruth Koch ist ein Fan der ersten Stunde
- 24** **Zugvögel**
Der Klimawandel ist eine Herausforderung
- 26** **Hauptpflege**
Wie wir unsere Hülle schützen können
- 28** **Interview**
Verena Diener: «Ich glaube an die Wandlungsfähigkeit der Menschen»
- 36** **Unterwegs**
Die Eisenbahnerstadt Olten bietet auch eine charmante Altstadt
- 40** **Kultur**
Grosse Musik fürs Zeitlupe-Publikum
- 41** **«Song for Marion» – ein Film fürs Gemüt**
- 42** **Gesundheit**
Eine Makuladegeneration engt das Blickfeld stark ein
- 46** **Ratgeber Geld**
Welches Wohnen kann ich mir leisten?
- 54** **Ernährung**
Cottage Cheese ist ein leichter Genuss
- 66** **Meine Passion**
Der Orientalische Tanz hält Margarete Pulver jung

Pro Senectute

- 57** **Pro Senectute**
Wie sicher sind unsere Renten?
- 58** **Pro Senectute Schweiz**
Inge Sager ist eine grosse Organisatorin
- 60** **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64** **Pro Senectute Kanton Zürich**
Das Projekt «Wohnen für Hilfe» bringt die Generationen zusammen

Rubriken

- 8** **Et cetera**
- 38** **Ihre Seiten**
- 44** **Rätsel/Impressum**
- 48** **Kleinanzeigen**
- 53** **Leserangebot: DAB-Radio für unterwegs**

Bild: Blickwinkel

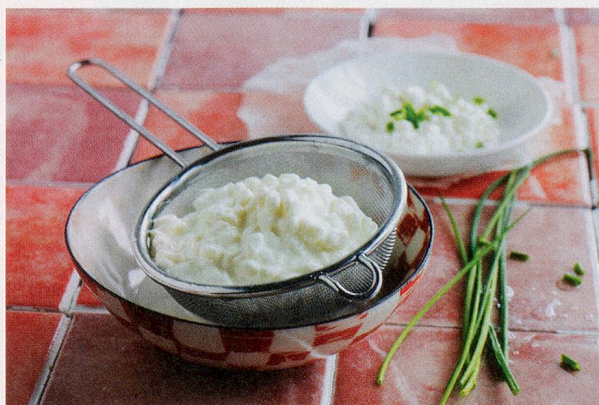
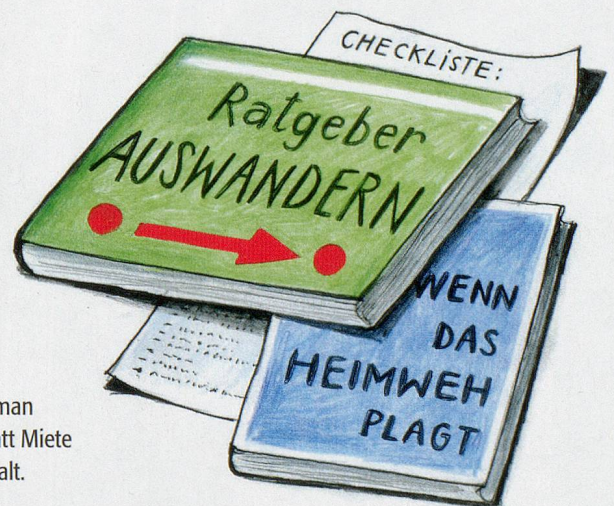


24 *Unsere Zugvögel müssen sich wegen des Klimawandels an ein neues Leben gewöhnen.*



64 Margrit Grob und Lilian Wijchman profitieren von «Wohnen für Hilfe»: Statt Miete zu zahlen, hilft die Studentin im Haushalt.

10 Viele Seniorinnen und Senioren ziehen für den Lebensabend in wärmere Gefilde. Einige kehren wieder zurück.



54 *Der leichte, weisse Cottage Cheese gilt wegen seines hohen Eiweissgehalts als Hungerstopper.*