Zeitschrift: Zürcher Illustrierte
Band: 16 (1940)
Heft: 42

Artikel: Armeeturnen auf neuer Grundlage
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-757702

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Armeeturnen auf neuer Grundlage

Photos ATP

Das Turnen in der Armee als Mittel zur Schulung des Mutes, der Geistesgegenwart und der Selbstbeherrschung ist ein wichtiger Faktor der soldatischen Ausbildung. Für das Wehrturnen sind jetzt durch eine neue Turnanleitung neue Richtlinien geschaffen und vom General genehmigt worden. In einer Division sind in den vergangenen Wochen bereits Zentralkurse zur Ausbildung von Instruktoren durchgeführt worden, die in ihren Einheiten das neue Turnen einzuführen und den ganzen Sportbetrieb zu überwachen haben. Unsere Bilder aus einem dieser Zentralkurse vermitteln ausschnitthaft einen Einblick in den neuen Turn- und Trainingsbetrieb, wie er künftig in der gesamten Armee gehandhabt werden soll.

De nouvelles méthodes de gymnastique militaire

Les nouvelles méthodes de gymnastique introduites récemment à l'armée visent à parfaire l'éducation du combattant en exigeant qu'il fasse montre non seulement de force, d'agileté, de souplesse, mais aussi de courage, de présence d'esprit et de sang-froid. Dans le cadre d'une division un cours central a récemment été institué aux fins de former les instructeurs qui seront chargés par la suite de surveiller l'entraînement physique des différentes unités.

Heben, Stoßen, Tragen von Gewichten spielen in der gesamten Körpererziehung eine große Rolle. Hier ist ein Kamerad als «toter Mann» das Gewicht, für alle Beteiligten, namentlich bei häufiger Wiederholung, eine recht nahrhafte Uebung.

Une discipline très amusante et excellente pour les muscles. VI H 4297

Ueberschlag über das lange Pferd, eine ausgezeichnete Uebung zur Schulung des Mutes.

Faire le saut périlleux exige du cran et un entraînement. VI B 4310

Zwei Uebungen aus der Leistungsschulung — *Un exercice d'appel*

Appellübung. Auf das Kommando «Los!» sausen zwei Kolonnen aus der Grundstellung im Sprung über eine erste Latte und unter einer zweiten Latte durch und sammeln sich sofort in der ursprünglichen Formation.

Départ! Les hommes rassemblés primitivement en colonne par deux se regroupent dans la même formation après avoir franchi la première, puis passé sous la seconde des barres disposées sur le terrain. VI B 4419

Verfolgungsstafette im Viereck mit Hindernissen. Durch Einstreuung verschiedenartiger Hindernisse, wie zum Beispiel eines Handwagens, wird mit dieser Stafette die Geländegewandtheit geschult, die für den Soldaten von sehr großer Bedeutung ist.

Des courses d'estafettes semées d'obstacles habituent le soldat à se déplacer rapidement et agilement dans le terrain. VI B 4599

Links:

Sprungübung. Ein Beispiel aus dem Pensum der Frei- und Trainierübungen. Der Sprung mit gestrecktem Körper aus den lockeren Hüften ist ein vorzügliches Mittel zur Schulung des Sprungvermögens und gleichzeitig eine ausgezeichnete Konzentrationsübung.

Le saut sur place fait partie du programme traditionnel de «La gymnastique dans les écoles de recrues». C'est un excellent exercice d'assouplissement qui demande également de l'attention. VI B 4284

Spannbeuge, eine prachtvolle Dehnübung aus dem Pensum der Partnerübungen.

Les hommes disposés dos contre dos lèvent alternativement leur partenaire, exercice qui développe la force et la souplesse des reins. VI B 4317